

KANKAANPÄÄN SEUDUN  
VAMMAISJÄRJESTÖT RY  
**TOIMINTAKERTOMUS 2015**



## 1 JOHDANTO

Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt ry:n (myöhemmin Kaseva) 15. toimintavuosi alkoi toiminnanjohtajan vaihdoksella, kun Milja Karjalainen irtisanoutui 19.1. alkaen siirtyessään Satakunnan Yhteisöt ry:n toiminnanjohtajaksi. Toiminnanjohtajana 29.1. aloitti Jaakko Viitala.

Vuosi 2015 oli Kasevan 15-vuotisjuhlavuosi, jota juhlistettiin juhlaseminaarilla. Uusina toimintamuotoina aloitettiin Kasevakeskiviikot ja Tähtiryhmä, joista tarkempi kuvaus jäljempänä. Muutoin toiminta keskittyi edellisinä vuosina aloitettujen toimintamuotojen ylläpitoon ja kehittämiseen. Syksyn toimintoihin ison loven toi Kankaanpään Kuntoutuskeskuksen saunaremontti, jonka vuoksi syksyn ryhmien aloitus siirtyi lokakuun puoliväliin. Edellinen taloudellisesti erittäin raskas vuosi heijastui jonkin verran vuoden toimintoihin, erityisesti muutos näkyi lehti-ilmoittelussa.

## 2 TOIMINNAN TARKOITUS

Yhdistyksen tarkoituksena on tukea alueen vammaisjärjestöjen yhteistoimintaa sekä valvoa vammaisjärjestöjen yleisiä ja yhtäläisiä etuja ja parantaa järjestöjen yleisiä toimintaedellytyksiä.

## 3 JÄSENYHDISTYKSET

Vuonna 2015 Kasevaan kuului 23 jäsenyhdistystä.

Jäsenyhdistykset ja niiden jäsenmäärät 31.12.2015:

FinFami Satakunta ry	209
Kankaanpään Seudun AVH - kerho ry	34
Kankaanpään Seudun Diabetesyhdistys ry	249
Kankaanpään Seudun Hengitysyhdistys ry	148
Kankaanpään Seudun Kuuloyhdistys ry	82
Kankaanpään seudun muistiyhdistys ry	121
Kankaanpään Seudun Omaishoitajat ja Läheiset ry	49
Kankaanpään Pelastakaa Lapset ry	58
Kankaanpään Seudun Reumayhdistys ry	1398
Kankaanpään Seudun sotainvalidit ry	75
Kankaanpään Seudun Sydänyhdistys ry	690
Kankaanpään Sotaveteraanit r.y.	252
MLL:n Kankaanpään paikallisosasto	118
Pohjois-Satakunnan Kehitysvammaisten tuki ry	76
Porin Seudun Parkinson-yhdistys ry	266
Pohjois-Satakunnan kansanopiston kannatusyhdistys ry	30

Pohjois-Satakunnan Psoriasisryhdistys ry	80
Porin Seudun MS-ryhdistys ry	49
Satakunnan aivovammayhdistys ry	124
Satakunnan Autismi-, ADHD-, ja Dysfasiayhdistys SAMDY ry	274
Satakunnan Näkövammaiset ry	485
Satakunnan Syöpäyhdistys ry	8204
Turun seudun lihastautiyhdistys/Avustajakeskus	565
<b>YHTEENSÄ</b>	<b>13636</b>

## **HALLITUS VUONNA 2015**

Alkuvuoden 2015 toiminut valittu hallitus:

Kaarina Ketola puheenjohtaja  
 Kaarina Vehkamäki varapuheenjohtaja  
 Risto Rajala  
 Raimo Mäki  
 Antti Tanner  
 Kirsti Santahuhta  
 Satu Holopainen  
 Nina Uusitalo  
 Piia Riihimaa

Vuosikokouksessa 17.3.2015 valittu hallitus

Kaarina Ketola puheenjohtaja  
 Kaarina Vehkamäki varapuheenjohtaja  
 Eija Poikkeus  
 Antti Tanner  
 Jaana Karmala-Vanamo  
 Aarno Routimo  
 Nina Uusitalo  
 Eila Hannu  
 Satu Holopainen

## **KOKOUKSET VUONNA 2015**

Yhdistyksen sääntömääräinen vuosikokous pidettiin 17.3.2014. Hallitus kokoontui vuoden 2015 aikana yhdeksän kertaa.

## **HENKILÖSTÖ**

Yhdistyksen toiminnanjohtajana toimi 19.1. asti Milja Karjalainen ja 29.1. alkaen Jaakko Viitala. Yhdistyksen liikunnan- ja virkistystoiminnan ohjaajana toimi Pirita Viitala, joka jäi äitiyslomalle 7.5. alkaen. RAY:n Paikka auki –projektirahoituksella yhdistyksen asiakastehtäviin ohjaajan nimikkeellä 15.8. alkaen palkattiin Annika Lähteenniemi. Paikka auki –rahoitus on myönnetty vuodeksi, joten projekti jatkuu vuoden 2016 kesään. Lisäksi tuntipalkattuja ohjaajia oli kahdeksan, jotka ohjasivat yhdistyksen liikunta- ja toimintaryhmiä.

Kuntouttavassa työtoiminnassa toimi vuoden aikana kolme henkilöä. Kuntouttavaa työtoimintaa toteuttiin yhdessä Kankaanpään kaupungin kanssa. Työtoiminnassa olevien tehtävinä oli näkövammaisten äänilehtien lukeminen, siistiminen ja muita toimistotehtäviä.

Keväällä Petteri Halme suoritti datanomiopintoihinsa kuuluvan kuuden viikon työssäoppimisjakson Kasevan toimistotehtävissä sekä kahden kuukauden työkokeilussa. Työelämään tutustumisviikon (TET) huhtikuussa Kasevalla tehtävään kolmannen sektorin työhön oli tutustumassa näkövammaisen Konsta Saloniemi, joka opiskelee Jämijärven peruskoulun kahdeksannella luokalla.

## YHDISTYKSEN TOIMINTA VUONNA 2015

**Tiedotus.** Toiminnanjohtaja tiedotti jäsenyhdistyksiä ja sidosryhmiä toiminnasta sähköpostilla. Facebook-profiili muutettiin Facebookin uudistuneiden sääntöjen mukaisesti Facebook-sivuksi huhtikuussa. Sivulla jaettiin viikoittain jäsenyhdistysten keskusjärjestöjen linkkejä, uutisia ja muuta tietoa sekä kannanottoja vammaispoliittisiin kysymyksiin. Yhdistys julkaisi maksullisen ilmoituksen toiminnastaan tarpeen vaatiessa Kankaanpään Seutu –lehdessä ja hyödynsi lisäksi erittäin paljon lehden maksutonta yhdistyspalstaa. Facebook-sivulla vierailtiin sen perustamisesta lähtien 310 kertaa.

Yhdistyksen toiminnasta julkaistiin seitsemän artikkelia Kankaanpään Seudussa. Valtakunnallisessa Oma Plus –apteekkien Oma+ -lehdessä julkaistiin toiminnanjohtajan kolumni.

Yhdistyksen internetsivuja uudistettiin rakenteeltaan. Uudistettuja sivuja päivitettiin useita kertoja vuoden aikana. Lisäksi yhdistykselle perustettiin oma blogi, jonka tarkoituksena oli toimia vammaisasioiden keskustelualustana. Blogi ei kuitenkaan alkuinnostuksen jälkeen ole vielä löytänyt kirjoittaja- tai lukijakuntaa.

**Koulutus.** Keväällä aloitettiin uutena toimintamuotona Kasevakeskiviikot. Kasevakeskiviikko on keskustelufoorumi, jossa paikallisten yhdistysten asiantuntijat alustavat jostakin ajankohtaisesta teemasta. Varsinaisen alustuksen usein keskusteluun haastaa joku kommenttipuheenvuoronpitäjä. Tämän jälkeen on yhteisen keskustelun vuoro. Kasevakeskiviikoissa teemoina olivat sairastuneen omaisten hyvinvointi, Terhokerhot, lapsiperheköyhyys, yhteistyön henkiset taidot sekä kansalaisvaikuttaminen. Kasevakeskiviikkoja järjestettiin vuoden aikana viisi kertaa, osallistujia keskimäärin kuusi.

**Äänilehdet.** Yhdistys jatkoi edellisten vuosien tapaan kolmen sanomalehden, Luoteisväylän, Lauttakylän ja Kankaanpään seudun lukemista äänilehdeksi näkövammaisille. Syksyllä Lauttakylä-lehden lukemisesta luovuttiin lukijoiden puutteen vuoksi.

**Edunvalvonta- ja neuvontatyö.** Toiminnanjohtaja neuvoi ja avusti mm. erilaisten lomakkeiden täyttämässä tai palveluiden ja etuuksien hakemisessa. Sosiaaliamies otti vastaan asiakkaitaan kuukausittain yhdistyksen tiloissa kolme tuntia kerrallaan.

**Kasevaseminaari.** Kasevan 15-vuotisjuhlasenaarin teemana oli ”Ei anneta vamman pysäyttää”. Seminaarissa oli puhujina kokemusasiantuntijat ja tietokirjailijat näkövammaisen Hannes Tiira sekä neliraajahalvaantunut Marja Korhonen. Seminaari järjestettiin Juhlatila Lumiaisessa. Seminaarin päätteeksi siirryttiin liikuntakeskukselle, jossa seminaaripäivä huipentui koululaiskonserttiin jossa kehitysvammaisen Kalle Salonen bändeineen esiintyi 600-päiselle koululaisten joukolle. Seminaarin taltioinnista ja konsertin äänentoistosta huolehtivat Sataedun Kankaanpään

toimipisteen datanomiopiskelijat. Seminaarissa julkaistiin kirjanen, jossa kerrottiin Kasevan historiasta ja nykyisyydestä sekä luotiin katsetta tulevaisuuden järjestötoimintaan. Kirjan painatuskulut katettiin mainosmyynnillä.

**Ryhmätoiminta.** Yhdistyksen liikuntaryhmät lisääntyivät ja niiden kävijämäärät kasvoivat vuonna 2015. Vesijumpparyhmien kokoontumiskertoja vähensi Kuntoutuskeskuksen remontti, jonka vuoksi vesijumppat pääsivät syksyllä alkamaan vasta lokakuun puolivälissä.

-Tuolijumppaa järjestettiin yhteensä 32 kertaa Kasevalla, osallistujia keskimäärin 9 .

-Vesijumppaa järjestettiin yhteensä 359 kertaa yhteistyössä jäsenyhdistysten kanssa, osallistujia keskimäärin 10.

-Lasten- ja nuorten Turbo –harrastusryhmä kokoontui yhteensä 29 kertaa, osallistujia keskimäärin 15. Turboryhmässä oli joka kerralla kaksi ohjaajaa.

-K65-liikuntaryhmä kokoontui 30 kertaa, osallistujia keskimäärin 10.

-Keskusteleva Raamattupiiri kokoontui 14 kertaa, osallistujia keskimäärin 8.

-Kasevalla kokooontui sisäcurlingryhmä 11 kertaa, osallistujia keskimäärin 5.

-Tähtiryhmässä suunniteltua ohjelmaa oli syksyn aikana 16 kertaa, osallistujia keskimäärin 22.

Uutena ryhmänä vuoden 2015 syksyllä aloitti Tähtiryhmä. Tähtiryhmä on matalankynnyksen toimintaryhmä, joka toimii PoSan mielenterveys- ja päihdepalvelujen toimintakeskus Tähdessä. PoSa uudisti keväällä 2015 mielenterveys- ja päihdepalvelut vastaamaan jo tuleviin soteuudistuksen linjoihin. Olennaisena osana toimintaa on matalankynnyksen toimintakeskus, johon PoSa kutsui Kasevan mukaan. Kasevan osuuteena on vastata avoimen ryhmän toiminnasta perjantaipäivisin. Ryhmälle on järjestetty 2015 muun muassa sohvajumppaa, lattiacurlingia, bocciaa, karaokea, bingoa ja vierailu Taidekoululle. Tähtiryhmä on myös tuonut uusia mahdollisuuksia yhdistysten yhteistyöhön, ryhmätoimintojen toteuttamiseen osallistuivatkin Kasevan kanssa yhteistyössä Satakunnan mielenterveysseura, Kankaanpään Seudun Kuuloyhdistys, Pohjois-Satakunnan Kehitysvammaisten tuki ry ja Kankaanpään Seudun AVH-kerho. Satakunnan Mielenterveysseuran kautta loka-joulukuun Tähtiryhmän ryhmäkertoihin saatiin Suomen mielenterveysseuran tukea toteuttamalla Hyvinvointitreenit-ryhmämallia, jonka puitteissa ryhmä teki muun muassa teatteriretken Porin teatteriin.

**Vapaaehtoistyö.** Kasevan kautta tehtiin ja välitettiin vapaaehtoistyötä vuonna 2015 yhteistyössä seurakunnan kanssa. Vapaaehtoistyötä tehtiin mm. ikäihmisten ulkoilu- ja muuna seurana, pienimuotoisena kotiapuna, äänilehtien lukemisena, yhdistystoiminnan apuna (esim. juhlatoiminnan järjestelyissä), ryhmien vetämisenä ja mielenterveyskuntoutujan sekä liikuntavammaisen tukena ja apuna.

Kasevan järjesti vapaaehtoistyön peruskurssin huhtikuussa yhdessä Kankaanpään seurakunnan diakoniatyön kanssa. Kurssilla oli kahdeksan osallistujaa. Aiemmin koulutettuja ja toiminnassa olevia vapaaehtoistyöntekijöitä muistettiin järjestämällä vuoden aikana kaksi kokoontumista, joista toinen yhdessä seurakunnan kanssa.

## TOIMINNAN SEURANTA JA ARVIOINTI

Hallitus arvioi yhdistyksen toimintaa ja suunnitteli sitä yhteistyössä toiminnanjohtajan kanssa. Jäsenedistyksiin pidettiin yhteyttä uusien tukipalveluiden ja toimintojen luomiseksi.

## JÄSENYHDISTYSTEN TOIMINTA KASEVALLA JA YHTEISTOIMINTA

Kasevan toimistolta välitettiin verensokerinmittausliuskoja ja kuulolaitteen paristoja sekä muita terveystuotteita ja adresseja jäsenyhdistysten puolesta.

Jäsenedistykset järjestivät vuonna 2015 Kasevan tiloissa yhteensä 59 kertaa kokouksen. Kerho-, ryhmä- ja vertaistukitapaamisiinsa jäsenyhdistykset hyödynsivät toimitilaa 30 kertaa. Lisäksi yhdistyksen videotykki ja muut materiaalit olivat lähes viikoittain jäsenyhdistysten käytössä myös muissa tiloissa ja Kasevan palkkaamat liikunnan- ja virkistystoiminnan ohjaajat työskentelivät myös jäsenyhdistysten tilaisuuksissa ja ryhmissä.

## TALOUS

Taloudellinen tilanne oli koko vuoden tiukka, mutta lomautuksilta säästyttiin. Hallitus seurasi taloustilannetta lähes kuukausittain ja yhdistyksen toiminnassa kiinnitettiin erityistä huomiota taloussäännön ja RAY:n ohjeistuksen noudattamiseen. Yhdistyksen talouteen heijastui merkittävästi vielä edellisvuonna suoritettu muutto uusiin tiloihin ja nousseet vuokratkustannukset, sekä osaltaan myös toiminnanjohtajan vaihdos.

Kirjanpitoa hoiti vuoden 2014 loppuun Sata-Hämeen Tilitaito Oy, ja vuoden 2015 alusta kirjanpito vaihtui Tilitoimisto J. Syrjätie Ky:lle, jonka kanssa yhteistyössä yhdistyksen tilikartta uusittiin kokonaan vastaamaan paremmin yhdistyksen toimintaa. Tehdyn työn ansiosta tulevina vuosina talouden seuranta tulee olemaan entistä helpompaa, yksityiskohtaisempaa ja reaaliaikaisempaa.

## YHTEISTYÖ SIDOSRYHMIEN KANSSA

**Kunnat.** Kaseva oli yhteistyössä PoSa:n (Pohjois-Satakunnan peruspalvelukuntayhtymä) ja muiden toimijoiden kanssa järjestämässä Hyvinvoinnin portaat 65 – vuotiaille – kurssia. Kyseessä on kokonaisuus, johon kutsuttiin seniorineuvolan johdolla kaikki vuonna 2014 65 vuotta täyttäneet kankaanpääläiset. Kurssilla oli yhteensä 10 kokoontumiskertaa, jolloin osallistujia tiedotettiin erilaisista ikäänntyvien sosiaali- ja terveyspalveluista, yhdistystoiminnasta, kulttuuripalveluista ja suoritettiin kuntomittauksia ja terveysneuvontaa. Kasevan roolina kokonaisuudessa oli järjestää ryhmän kokoontuminen 2.10. ja tuoda tuolloin esille paikallista yhdistystoimintaa ja vapaaehtoistyötä. Kokonaisuuteen osallistui n. 70 kurssilaista. Hyvinvoinnin portaat – kokonaisuuden käyneille markkinoitiin mahdollisuutta osallistua Kasevan K65-ryhmään.

Uutena toimintamuotona yhteistyössä PoSan kanssa 2015 aloitettiin Tähtiryhmä yhteistyössä PoSan kanssa. Ryhmän toiminta esiteltä aiemmin.

Kaseva oli muutoin tiiviissä yhteistyössä kunnan eri toimijoiden kanssa. Seniorineuvola ja kunnan kotipalvelu tiedottivat asiakaskuntiaan Kasevan toiminnasta. Kaseva oli myös kiinteässä yhteydessä sekä vammais-, että vanhusneuvostojen kanssa.

Kankaanpään koulutoimen kanssa yhteistyössä järjestettiin Kasevan 15-vuotisjuhlan kunniaksi koululaiskonsertti, jossa esiintyi kehitysvammainen Kalle Salonen bändeineen.

**Sairaanhoitopiiri.** Sairaanhoitopiirin sosiaaliasiamies piti vastaanottoa 11 kertaa vuoden aikana. Kasevan toimitiloissa. Kasevan toiminnanjohtaja osallistui puhujana sairaanhoitopiirin järjestämään mielenterveys- ja päihdefoorumiin sekä osallistujana verkostotyön koulutukseen, jotka molemmat toteutettiin tänä vuonna Kankaanpäässä.

**Oppilaitosyhteistyö.** Kasevan toiminnanjohtajaa pyydettiin esittelemään Kasevan ja kolmannen sektorin toimintaa oppilaitoksille seuraavasti: Sataedun lähihoitajaopiskelijoita kolme ryhmää, Lukion terveystiedon ryhmä, Kankaanpään Opiston NuVa-ryhmä. Toiminnanjohtaja osallistui Kankaanpään Opiston järjestämään työpaikkaohjaajien valmennukseen.

Sataedululta datanomiopiskelija suoritti kuuden viikon työssäoppimisjakon keväällä, jonka aikana suoritti opintoihinsa liittyvän näytön. Elokuussa järjestettiin kolmen päivän mittainen tietotekniikkapalvelujen tukiviikko erityisesti ikäihmisille ja aloitteleville koneenkäyttäjille suunnattuna SeniorSurf-periaatteella. Toteutuksesta vastasivat toiminnanjohtajan lisäksi kuusi datanomiopiskelijaa, yksi opettaja ja kaksi vapaaehtoistyöntekijää. Lisäksi toteutukseen osallistui kaksi paikallista yritystä. Pohjois-Satakunnan Seutuverkko esitteli valokuituverkon tuomia tulevaisuuden mahdollisuuksia ja HSM Energiapalvelut kertoi, mitä pitää ottaa huomioon hankkiessa ensi kertaa omaa tietokonetta. Molemmat osallistuivat päivään kustannuksitta.

Sataedun datanomiopiskelijat vastasivat myös Kasevan juhlaseminaarin tallentamisesta sekä juhlakonsertin äänentoistosta.

Jämijärven peruskoulusta yksi oppilas suoritti TET-jakson Kasevalla. Aiheesta tehtiin lehtijuttu. Yksi oppilas Porin kristillisestä koulusta teki taksvärkkipäivän Kasevalla.

**Seurakunta.** Kaseva ja seurakunnan diakoniatyö järjestivät kolmen illan mittaisen vapaaehtoistyön kurssin huhtikuussa. Seurakunnan ja Kasevan välinen tiedotus toimi tarkoituksenmukaisen avun ja tuen järjestämiseksi avun tarvitsijoille mm. vapaaehtoistyön välittämisen ja koordinoinnin osalta.

15.11. osallistuttiin yhdessä valtakunnalliseen mielenterveysviikkoon järjestämällä itsemurhan uhrien muistopäivänä kynttilätapahtuma kirkossa messun päätteeksi, minkä jälkeen kokoonnuttiin Torikulmaan kahville ja keskustelemaan.

**Kankaanpään seutu.** Kahdesti viikossa ilmestyvä paikallislehti Kankaanpään seutu oli Kasevan keskeisin tiedotuksellinen yhteistyökumppani myös vuonna 2015. Lehti julkaisi kattavasti ja monipuolisesti artikkeleita sekä Kasevan että sen jäsenyhdistysten toiminnasta. Kasevan toiminnasta julkaistiin ilmoituksia tarpeen mukaan.

**Yritykset.** Kaseva osallistui omalla tapahtumapisteellä Kankaanpään Yrittäjien järjestämille kesätoreille kaksi kertaa. Toisessa teemana olivat lapset ja nuoret ja toisessa teemana oli kauneus ja terveys.

Kasevan ryhmät hyödynsivät paikallisten yritysten palveluja, erityisesti kuntosaliryttäjä Combin ja Kankaanpään Kuntoutuskeskuksen.

Paikalliset yritykset tukivat Kasevan juhlaulkaisun painamista osallistumalla kannatusilmoituksilla.

Toiminnanjohtaja on kutsuttuna asiantuntijajäsenenä Kehitysvammaisten palvelusääntiön asuntola Kultakangas yhteistyöryhmässä sekä jäsenenä Kankaanpään Aikuiskoulutussäätiön Valtti Center – hankkeen ohjausryhmässä.

## **LOPUKSI**

Kankaanpään Seudun Vammaisjärjestöt ry on tunnettu, vahva ja perinteikäs toimija toiminta-alueellaan. Yhdistyksen toiminta vahvistui entisestään vuonna 2015 ja tämä kehittäminen jatkuu edelleen.

Tulevina vuosina painopistealueita ovat erityisesti jäsenyhdistysten toiminnan aktivoiseen ja keskinäisen yhteistyön parantaminen sekä vapaaehtoistyön kehittäminen. Soteuudistuksen myötä myös yhteistyö julkisen sektorin kanssa tulee edelleen lisääntymään. Lisäksi yhdistys tulee kehittämään Ray:n seurantajärjestelmän mukaisesti toimintansa arvioimista ja laatua. Erityisesti kehityksen kohteena tulee olemaan monipuolinen tiedonkeruu toimintaan osallistuvista henkilöistä.

Kasevan hallitus & toiminnanjohtaja