

# MAALISKUUSSA 2020 KASEVALLA

Taipaleenkatu 5, Kankaanpää



## Maanantaisin

Tuolijumppa klo 10-10.45

## Tiistaisin

Kaikille avoin vesijumppa Kuntoutuskeskuksella klo 11-11.45 (Ei ilmoittautumista)

**Viestintää ja varanhankintaa – Sosiaalisen median mahdollisuudet yhdistöiminnan tukena**  
17.3. klo 17.30-19.30 Kasevalla

## Keskiviikkoisin

Tuolijumppa klo 10-10.45

Yhdessä liikkuen ryhmä päiväaikaan ehtivälle klo 13-14

Ryhmässä kokeillaan erilaisia liikuntamuotoja ja vietetään aikaa yhdessä.

Hyvis-illat klo 16-18.30

Sosiaaliasiamies paikalla 18.3. klo 12-15

Yhteislaulu -ilta Kasevalla 11.3. klo 18.30

## Torstaisin

Neulepysäkki klo 12-14

Toteutamme yhdessä rupertellen, virkatien ja kutoen, pipoja, sukkaa, turvalonkeroita yms. lahjoitettavaksi. Omia tarvikkeita mukaan.

Bingo 12.3. ja 26.3. klo 15

Erytisnuorten -ryhmä Turbo klo 17-18

## Perjantaisin

Raamattupiiri 6.3. ja 20.3. klo 10

Kaikille avoin vesijumppa Uimahallilla klo 14-14.45 (Ei ilmoittautumista)

**Mielenterveyden ensiapu 1** – koulutus 6.-7.3. klo 9-16 Kasevalla

Tervetuloa oppimaan mielenterveydestä ja sen edistämisestä.

Koulutus on maksuton.

Koulutus on tarkoitettu omaistaan hoitavalle tai itse vammautuneille henkilöille

## Tule avuksi, ole iloksi

Vapaaehtoistyö- ja avustajakoulutus 9.-12.3.

Koulutus päivittäin Kasevalla klo 10-15.30

Aiheina mm. vapaaehtoistyö sekä näkö- ja liikuntavammaisen avustaminen. Kurssi sisältää käytännön harjoituksia. Kurssi on maksuton, aiempaa kokemusta ei vaadita.

**Toimisto avoinna ma - to klo 10-15**

**Paikalla tietotekniikan tukihenkilö,  
joka auttaa älylaitteiden ja netin käytössä  
ma - to klo 10-14.**

Ota yhteyttä:

Pirjo 040 771 7425, tsto.kaseva@gmail.com

Jerina 044 761 1302, ohjaaja.kaseva@gmail.com

