

## **TOUKOKUU 2019 KASEVALLA**

Taipaleenkatu 5, Kankaanpää



### **Maanantaisin**

**Tuolijumppa klo 10-10.45**

6.5., 13.5, 20.5 ja 27.5.

**Sosiaaliasiamiehen vastaanotto 13.5. klo 12-15**

### **Tiistaisin**

**Avoin vesijumppa klo 11-11.45** (Kuntoutuskeskus)

7.5., 14.5. ja 21.5.

### **Keskiviikkoisin**

**Yhdessä liikkuen, ryhmä päiväsaikaan ehtiville klo 13-14**

8.5. Niinialon Ratsastajat, 15.5. Frisbeegolf montulla ja 22.5. Kevätretki

**Hyvis-illat työkäisille, ystäviä ja yhdessäoloa klo 16-18.30**

8.5. Hyvinvointiseminaari Kankaanpään lukiolla, 15.5. Turvallisuusilta Kankaanpään VPK:n kanssa,

22.5. Kokemuspuheenvuoro Skitsoaffektiivisen häiriön kanssa – Susanna Valtanen, 29.5. Karaoke

**Yhteislauluilta, Tauno Wrang laulattaa 15.5. klo 19-20**

### **Torstaisin**

**ASAHI, terveysliikuntaa klo 10 – ohjaajana Mirjami Uusihonko**

2.5., 9.5., 16.5., 23.5. ja 29.5.

**Bingo klo 14-16 koko toukokuun, Juhlabingo 28.5.**

**Turbo-ryhmä erityisnuorille klo 17-18**

2.5. Vappu Kasevalla, 9.5. Frisbeegolf montulla, 16.5. Curling Kasevalla, 23.5. Kevätretki

### **Perjantaisin**

**Raamattupiiri, vetäjänä Tom Nyman klo 10-12**

3.5. ja 17.5.

**Avoin vesijumppa klo 14-14.45** (Kuntoutuskeskus)

3.5., 10.5., 17.5. ja 24.5.

**Unelmien liikuntapäivä Jämillä 10.5.**

Ohjelmassa mölkkyä, boccia ja kävelyä Jämin maastossa.

Bussikuljetus, lähtö KaSeValta klo 9.30.

Mahdollisuus osallistua keittolounaaseen hintaan 5€

Ilmoita osallistutko lounaaseen ja/tai bussikuljetukseen.

**”HYVÄ MIELI, PAREMPI ELÄMÄ,  
PARAS SINÄ” - SEMINAARI**

**8.5. Klo 17-19 Kankaanpään Lukiolla**

Luennoitsijana Sanna-Maria Rantanen

**Tilaisuus on maksuton, tervetuloa!**

### **Ota rohkeasti yhteyttä:**

Pirjo p. 040 771 7425, tsto.kaseva@gmail.com

Jerina p. 044 761 1302, ohjaaja.kaseva@gmail.com

