

MAALISKUU 2019 KASEVALLA



Maanantaisin

Tuolijumppa klo 10-10.45

4.3., 11.3., 18.3. ja 25.3.

Sosiaaliasiamiehen vastaanotto 18.3. klo 12-13, avoin keskustelutilaisuus klo 13-15

Tiistaisin

Avoin vesijumppa klo 11-11.45 (Kuntoutuskeskus)

5.3., 12.3., 19.3. ja 26.3.

Keskiviikkoisin

Yhdessä liikkuen, ryhmä päiväsaikaan ehtiville klo 13-14

6.3. Valokuvausretki -lähtö KaSeValta, 13.3. Lapsenmielistä liikuntaa Keskustan koululla, 20.3. Kuntosali Combi, 27.3. Koripallo Kuntoutuskeskuksella

Varsinais-Suomen ja Satakunnan Muistiluotsi ja Satakunnan Omaishoitajat ry järjestävät muistisaira-an omaisille ja läheisille 16 tuntisen MuistiOvet valmennuksen keväällä 2019. MuistiOvet toteutetaan 4 peräkkäisenä keskiviikkona 6.3.-27.3. klo 12-16 KaSeVan tiloissa.

Hyvis-illat työikäisille, ystäviä ja yhdessäoloa klo 16-18.30

6.3. Kankaanpään seurakunta vieraillee, 13.3. Luento aiheesta voimavarat ja arjen haasteet. Lisäksi rentoutus illan lopussa., 20.3. Kokemuspuheenvuoro Niina Laitinen: Kuntoutumisen kautta unelmapolulle. Puheenvuoro masennuksesta., 27.3. Talousneuvonta

Yhteislauluilta, Tauno Wrang laulattaa klo 19-20 13.3.

Torstaisin

Bingo klo 14-16

Turbo-ryhmä erityisnuorille klo 17-18

7.3. Musiikkiopisto, 14.3. Elokuvailta KaSeValla, 21.3. Koripallo Kuntoutuskeskuksella, 28.3. Sulkapallo Kuntoutuskeskuksella

Perjantaisin

Raamattupiiri, Tom Nyman klo 10-12

8.3. ja 22.3.

Avoin vesijumppa klo 14-14.45 (Kuntoutuskeskus)

1.3., 8.3., 15.3., 22.3. ja 29.3.

Ota rohkeasti yhteyttä:

Toiminnanjohtaja p. 040 771 7425, tsto.kaseva@gmail.com

Liikunanhaja p. 044 761 1302, ohjaaja.kaseva@gmail.com

