

Tilaa ilolle- ryhmä omaisille joilla on huoli läheisensä mielenterveydestä Kankaanpäässä

Viiden tapaamiskerran Tilaa ilolle- ryhmäkokonaisuus toteutetaan Kankaanpäässä touko-kesäkuussa 2016 kerran viikossa klo 17.30-19.30. Alkaen: 25.5.2016

Ryhmä kokoontuu Kasevan toimistolla, osoitteessa Torikatu 9 38700 Kankaanpää.

Ryhmää ohjaa FinFami Satakunta ry:n omaistyöntekijä. Ilmoittautumiset ja lisätiedot Salla Ristolainen: toimisto@finfamisatakunta.fi tai toimiston numeroon p.046 6621 837.

Tilaa ilolle kurssi on kehitetty omaisten palautteen pohjalta Euroopan omaisyhdistysten kattojärjestö EUFAMI:N toimesta. Kurssilla käydään läpi omaisia voimaannuttavia asioita mm. Roolejamme elämässä, arvojamme, tunteitamme, unelmiamme ja eri rentoutumiskeinoja. Osallistuminen kaikkiin tapaamiskertoihin on kokonaisuuden kannalta toivottavaa, mutta ei välttämätöntä.

Lämpimästi tervetuloa voimaantumaan ja saamaan vertaistukea!

Salla Ristolainen, omaistyöntekijä
FinFami Satakunta ry

